

# 「健康経営をお考えの経営者の皆様へ」

酸素を理解して健康に！ご家族も社員にも！

主催：NPO 法人 QOL サポート研究会

## 健康酸素 マスター 講習会のご案内

会場：川崎市  
受講料：10,000 円

ライセンスが  
取得できます。




遠方の方は  
ZOOMでも、  
参加できます。  
(受講料：5,000 円)

### 今、なぜ酸素の知識が必要なのでしょう？！

酸素は生きていく上で無くてはならないものです。ほんの3分供給しないだけで命に関わります。そんな大切な酸素は年齢と共にカラダへの供給量が減っていきます。酸素が減るということは、身体を動かすエネルギーが減ることを意味します。そのメカニズムを知り、正しく理解して酸素を補給しましょう。

### 酸素 = <sup>生きるための</sup> エネルギー

『健康酸素マスター講習会』の申し込みは下部の申し込み書にご記入の上メールかFAXでご送信頂くか、  
または右記  
QRコードから  
お申込みください。 →   
<裏面へ>

01

生きるために必要な  
酸素の知識を学ぶ  
酸素の知識を習得し、  
酸素の重要性を  
理解します。

02

効率よく酸素を身体に  
取り込む方法を知る  
効果的な酸素補給法  
を習得し  
実践して頂きます。

03

#### ライセンス取得

受講後、試験に合格  
する必要があります。  
講習会と講演会が  
1年間無料です。

04

#### ライセンスの活用

ご自身や身近な方、  
社員の健康増進の他  
ビジネスとしても活用  
できます。

### 健康酸素マスター講習会参加申込書

令和6年 4月 9日 (火) 15時より  
 令和6年 5月 9日 (木) 15時より

令和6年 4月 25日 (木) 15時より  
 令和6年 5月 20日 (月) 15時より

\*必要事項を記入の上、FAXまたは、E-mail、webにてお申込みください。

フリガナ 氏名		所属	
住所		団体	
電話番号		メールアドレス	

NPO 法人 QOL サポート研究会

電話：044-520-8023 E-mail：info@qolup.net

ホームページはこちらから：https://qolup.net

FAX：044-589-3705