

第 21 回 NPO 法人 QOL サポート研究会 講演会アンケートまとめ

【回答者：29 名】

性別・・・男性：16 女性：13

年代・・・20代：0 30代：1 40代：3 50代：10 60代：8
 70代：5 80代：2

参加回数・・・ はじめて 13 ・ 2回：4 ・ 3回：4 ・ 4回：4 ・ 5回以上：4

1. 本講演会の開催をどのようにお知りになりましたか

- 1) 事務局からの案内メール 15
- 2) 知人の紹介 10
- 3) チラシを見て
- 4) その他 4
- 5) 記載なし

2. 本日の講演会についての感想をお聞かせください。

- 1) とてもよかった 22
- 2) まあまあよかった 4
- 3) よかった

具体的に感想をお聞かせください。

1. 大槻公一先生「新型コロナウイルス感染症対策

—過去に実施した鳥類コロナウイルス実験からの考察—

- ・コロナウイルスの特徴を過去の経験を基に、わかりやすく話してくれてよかった。(50代女性)
- ・とても分かりやすく良かった。(50代女性)
- ・「変異」を見つけた大槻先生。とても温かくてわかりやすいお話しだった。(40代女性)
- ・長年コロナを研究されていることに感動した。(40代男性)
- ・ウイルスの歴史を知れてよかった。 2 (40代男性) (60代男性)
- ・難しかったが、勉強になった。(50代女性)
- ・大変難しかったがヒストリーを実感できた。(60代男性)
- ・ウイルスとは一生のつきあいということが分かり、勉強になった。(80代男性)
- ・環境によりウイルスの出現状況が大きく変わるというのは面白かった。

2. 中山哲夫先生「新型コロナワクチン ―今更人に聞けないけどー」

- ・ ワクチンがなぜ素早く開発されたのか、の話が面白かった。(50代女性)
- ・ 今更聞けないことを聞いて良かった。(50代女性)
- ・ 難しい内容だったが興味深く聞くことができた。(60代女性)
- ・ 非常に勉強になりました。ようやく、コロナワクチンについて理解できた。(40代女性)
- ・ ワクチンへの理解が少し深まり、よかった。 2 (40代男性)
- ・ 難しかったが、参考になった。(40代男性)
- ・ 正しく理解することの大切さを実感した。(60代女性)
- ・ 漫画を使いわかりやすく、ワクチンを説明してくださり、とても良かった。(70代女性)
- ・ コロナの幅広く深い知識がわかり、よかった。(60代男性)
- ・ コロナウイルス・ワクチンを体系的に勉強できた。(80代男性)
- ・ ワクチンのことが良くわかりました。(70代男性) (50代女性)
- ・ コロナ対策のヒント等勉強になりました。(50代女性)

3. 野口千代子先生「声は心と体のバロメーター」

- ・ 体を動かして楽しかった。(50代女性)
- ・ 楽しかった・元気になった。 5 (60代女性 他) (50代女性)
- ・ 体がポカポカになった！笑いもありでとても楽しかった。(50代女性)
- ・ 具体的ですぐに役立つ内容でよかった。(60代女性)
- ・ 千代子先生最高です！！この短時間で元気になりました。(40代女性)
- ・ パワフルな講演で元気をもらった。(40代男性)
- ・ 日常に取り入れられる健康方法でよかった。(40代男性)
- ・ 毎回楽しみにしています。(60代女性)
- ・ いろいろ勉強になった。(70代女性)
- ・ 大変になるトレーニングを教えてください！感謝！ (60代男性)
- ・ いつもこのセミナーで元気をもらっています。(70代女性) (70代男性)
- ・ 発声の体と心に及ぼす重要性がわかった。(60代男性)
- ・ 少年野球の子供たちにぜひ試してみたい！！ (60代男性)
- ・ 声を出し、体を動かすととても体が暖かくなり確実に元気になってくると実感した。(60代女性)

4. 予告編

- ・ラクリス興味あります。(50代女性)
- ・参加したい 3 (60代男性)
- ・面白そう 2 (80代男性) (50代女性)
- ・なるべく参加したいと思った (60代男性)
- ・是非参加したい (60代男性)

●今後NPO法人サポート研究会で取り上げてほしいテーマやご要望

体操、睡眠、核酸 (60代女性)

酸素 (W O X) と身体 (40代男性)

W O Xの展開実績 (各分野) と効果 (50代男性)