

第18回 NPO 法人 QOL 法人サポート研究会 アンケートまとめ

性別・・・ 男性：13 女性：6
年代・・・ 20代：0 30代：1 40代：4 50代：3 60代：7 70代：2 80代：2
参加回数・・・ はじめて：8 2回：3 3回：1 4回：1 5回以上：5

1. 本講演会をどのようにお知りになりましたか。

- | | |
|----------------|----|
| 1) 事務所からの案内メール | 13 |
| 2) 知人の紹介 | 3 |
| 3) チラシを見て | 1 |
| 4) その他 | 1 |
| 5) 記入なし | 1 |

2. 本講演会についての感想をお聞かせください。

- | | |
|-------------|---|
| 1) とてもよかった | 9 |
| 2) まあまあよかった | 1 |
| 3) よかった | 1 |

具体的に感想をお聞かせください。

I 中山 哲夫先生「ワクチンの歴史をひも解く」

30代女性) 1. ワクチン開発について理解が深まりました。

40代男性) 1. 勉強になりました。

2. ワクチンがどう広まったのかわかりやすく講義していただいた。

50代女性) 1. まるで「仁」というドラマのようでした。

日本の歴史とても興味深かったです。

60代女性) 1. ワクチンの歴史を学び大変勉強になりました。

ありがとうございました。

2. 興味深いテーマでしたが、コロナのはやっている現在、
ワクチンがどのようにつくられて、どのような完成までの問題が
あるか、などの話もききたかったです。

60代男性) 3. 北里、コッホ、ジェンナーのはたした役割が理解できた。

4. 感染症とワクチン開発との歴史的な流れ、戦いを新型コロナと
重ねてきくことがタイミング的に良かった。

またヒトと動物との関連性も理解できた。

5. ジェンナー、コッホ、パスツールのワクチンの歴史の裏話が聞けて
勉強になった。

6. 歴史の流れ！すばらしいですね。歴史的人物の裏話も良かったです。

ワクチンのできるまで！早くコロナ対応もできると安心。

- 70代男性) 1. 天然痘がもともとの発生源ということを知った。
2. 具体的な例をあげての説明でイメージがつかみやすかった。
もっとゆっくり時間をかけて聞きたかった。
- 80代男性) 1. 現在マスコミでコロナウイルスのワクチンについて報道されているが、先生のお話から安全、有効、副作用等について充分検討する必要を充分理解いたしました。

II 小原 かおる先生「筋膜リリースがもたらすメリットと簡単にできるストレッチ」

- 30代女性) 1. 顔のストレッチは時々していたのですが、これからは積極的にしようと思いました。
- 40代男性) 1. ボールを購入してみようと思います。
2. 頭部の体操はリラックスできたと思います。
3. 日常に取り入れてみたいと思います。
- 50代女性) 1. ワークがありとても体がほぐれました。
- 60代女性) 1. 筋膜という事について始めて知りました。
今日教えていただいた事を実践して行こうと思います。
有り難うございました。
2. 実技で頭と顔がぼかぼかしました。
体幹の方のリリースもスライドでよいのでどのようなものか紹介してほしい。筋膜がどのように体にはりめぐらされているのかを示すスライドも理解しやすかったと思います。
- 60代男性) 3. 筋膜リリース この意味と注意すべき事が理解できました。
野口千代子先生 役に立つ健康法、声を軸としたかんけつに話されよかった。
4. 筋膜リリースという言葉は聞いていましたが、顔、頭周りのストレッチの効果を実感出来ました。
5. 余り興味の無い内容でした。
6. コラーゲンとエラスチンと水でできている線維膜。
「肩こり、腰痛、目が疲れる、体がだるい」
誰でももっている課題。自宅でもできる。ボールがあれば。
体験は楽しかったし自宅でもやってみよう！
- 70代男性) 1. 実際にやるととてもスッキリした。
2. 筋膜のイメージがつかめなかったがあげられた例をこれからやってみてつかんで行こうと思う。
- 80代男性) 1. 肩こり、睡眠不足の原因が筋膜の不調からくる事を知らされ筋膜を含む筋力の重要さを知り、今後の体調の良い維持に役立てたいと思います。

今後 NPO 法人 QOL サポート研究会で取り上げてほしいテーマやご要望がございましたら
ご記入ください。

1. 大槻先生の話をおもしろく聞きたい
2. 野口先生すばらしい!! 又聞きたいです。
身体に良い声、歌、健康講座
3. 野口千代子先生のお話をゆっくりききたいです。
4. 今までの選出思想を続けて下さい。
(コロナ関連を含めて)