

健康酸素マスター ～お申込みの流れ～

●事前確認

「健康酸素マスター」の内容、お申込み要項並びに受講料などをよくご確認ください。
ホームページで更に詳しい内容をご覧ください。[QOLサポート研究会](#) [検索](#)

●お申込み

申込用紙に必要な事項を明記の上お申込みください。

・WEBの場合

QOLサポート研究会HPのTOPページ左のメニュー「健康酸素マスター」→「日程・参加お申込み」ページのフォームにご記入の上、送信してお申込みください。

・FAXの場合

必要事項（お名前・ご住所・電話番号・E-mail）をご記入いただいた用紙を下記番号へお送りください。

FAX: 044-533-7438 ※必ずお申込み者名を明記してください

●受講料納入

お申込み後、事務局より受講料のお振込みについてのご案内をいたします。
期日までに指定口座へお振込みいただき、お申込み完了となります。

●お問い合わせ

ご質問、お問い合わせは下記事務局へお気軽にご連絡ください。

NPO法人QOLサポート研究会 事務局 TEL. 044-520-8023 FAX. 044-589-3705
E-mail . info@qolup.net

●会場 NPO 法人 QOL サポート研究会 神奈川県川崎市幸区新塚越 1-2 2-502

QOL サポート研究会が協力する講習会紹介



○WOX美酸素頭皮ケア 講師：井上哲夫氏
美しい髪を保ちたいのはどなたも希望することです。
その髪を作っているのは頭皮。頭皮ケアを十分に行う
ことが美しい髪を作る条件です。セミナーを通し頭皮
ケアを広め多くの方の髪を健康にすることを活動の目
的と考えます。

○WOX美酸素エステ 講師：八木沢和美氏

WOX美酸素エステは、現代問題になっている姿勢の
悪さ(猫背)で体内に酸素が取り入れにくい状態になっ
ていることから『酸素、姿勢、骨格、筋、筋膜』に着目し
この技術ができあがりました。



Facebookへの ご招待👍

「QOLサポート研究会
Facebook」にお友達登録
して、質問等お気軽に送
りください。先生方がお
答えます。



なぜ、酸素は生きる力の源みなもとなののでしょうか？
酸素の知識を正しく理解しましょう！

健康酸素マスター

健康酸素マスターとは

取得した知識「酸素のチカラ」で人々のQOL(生活の質)の向上をサポートすることを目的とした認定資格です。認定された「健康酸素マスター」は医療、健康、スポーツ、美容、エステ、エイジングケアなど様々な専門分野で酸素のチカラを活用し、一人でも多くの方々の悩み解決に繋がります。

NPO 法人 QOL サポート研究会

酸素はエネルギーを作る！だから酸素が不足すると体調に影響する

NPO法人QOLサポート研究会 認定資格

健康酸素マスター取得のポイント

1. 重要な酸素の知識を習得

酸素とは何なのか。なぜ酸素は必要なのかの理解が深まります。

2. 効率良い酸素の取り入れ方を習得

姿勢や呼吸法など正しい酸素補給方法を学びご自身で実践できるようになります。

3. 毛細血管観察による健康確認

ご自身の毛細血管を実際に観ることで健康状態を確認できます。

知識・ノウハウと実践

呼吸はしているのになぜ酸素不足は起こるのだろうか…そんな様々な疑問にわかりやすくお答えします。「正しい酸素補給方法」や「健康状態観察方法」を実践的に学べます。健康・美容やエイジングケアに関心のある方、スポーツパフォーマンス向上を目指す方にオススメです。



血流観察の体験

毛細血管の重要性が解ると身体の状態が解る

- ① 新陳代謝の状態
- ② 身体の状態
・血管の形
・血流の速さ
- ③ 身体の状態バランス
- ④ 酸素の供給状態⇒血液の赤み
- ⑤ 毒素（老廃物）の蓄積状態



受講者の声

プロスケーター
今井遥さん



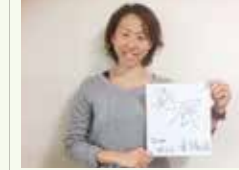
試合の度に気候や習慣、環境など様々なストレスを感じましたが、酸素を上手に取り込めると自然とストレスが緩和されるのを実感しました。

元プロサッカー選手
中村元樹さん



酸素マスターを受講し、本も読ませて頂いたので酸素のメカニズムを改めて確認できました。普通の生活に取り入れて活動しています。

インストラクター
金子知弘さん



起きている時間のほとんど運動をしているのでケガをしない体づくりをこのころがけています。酸素の重要性が再確認できました。

飯島経営コンサルティング 代表
飯島 伸博さん



酸素をどう自分の健康や若さを保つにつなげるか、を分かりやすく説明頂きました。知識がだったので、安心して実践できます。

取得後のメリット

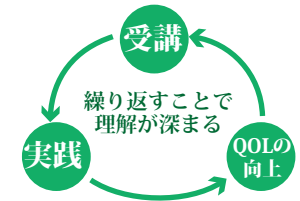
- 何度でも無料で受講可能です。
- NPO法人QOLサポート研究会が開催する、年2回の定例講演会に無料で参加できます。
- 酸素、健康についての新しい情報を発信します。

- 受講者満足度 100%
- 受講と実践の繰り返しがあなたの力になります
- 取得後の活用方法も丁寧に指導

NPO法人QOLサポート研究会の理念

人には生活や心身のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)を高めて、いつまでも健康で美しくありたいという思いがあります。モノだけの提供にとどまらず地域やご家族を含めた環境やサービスのノウハウなど、これから配慮しなければならぬことが多くあります。当研究会ではQOLのさらなる活動を通じて社会貢献を目指しています。

QOLサポート研究会WEBへ→



企画委員メンバー紹介

| | |
|-------|---|
| 山崎 修道 | 国立感染症研究所 名誉所員 |
| 岩田 敏 | 国立研究開発法人 国立がん研究センター 中央病院 感染症部 部長 |
| 坂内 久一 | 杏林大学 名誉教授 |
| 野口いづみ | 日本登山医学会 理事 |
| 三好 敬三 | インプラントセンター21 所長 昭和大学 歯学部 講師 |
| 萩原 敏且 | NPO法人QOLサポート研究会 理事 |
| 松本 高明 | メディサイエンス・エスポア(株) 代表取締役 |
| 野口 宏 | 愛知医科大学 名誉教授 |
| 大槻 公一 | 京都産業大学総合生命科学部教授 鳥インフルエンザ研究センター センター長 |
| 猪森 茂雄 | いのもり脳神経外科クリニック 院長 |
| 井上 哲夫 | 一般社団法人国際毛髪皮膚科学研究所 所長 |
| 市村 宏 | 金沢大学 医薬保健研究域医学系 教授 |
| 織田 慶子 | 保健医療経営大学 教授 |
| 松本美弥子 | NPO法人QOLサポート研究会 |
| 坂井 泰 | 昭和大学 医学部 客員教授 |