

第17回 NPO 法人 QOL 法人サポート研究会 アンケートまとめ

清 別 … 男性：17 女性：12 不明：3
年 代 …… 20代：2 30代：1 40代：6 50代：6 60代：11 70代：3 80代 3
参加回数 …… はじめて：15 2回：1 3回：3 4回：2 5回以上：8 記入なし2

1. 本講演会をどのようにお知りになりましたか。

- | | |
|----------------|----|
| 1) 事務所からの案内メール | 10 |
| 2) 知人の紹介 | 15 |
| 3) チラシを見て | 3 |
| 4) ホームページ | 1 |
| 5) 協賛 | 1 |
| 6) その他 | 1 |
| 7) 記入なし | 1 |

2. 本講演会についての感想をお聞かせください。

- | | |
|-------------|----|
| 1) とてもよかった | 21 |
| 2) まあまあよかった | 1 |
| 3) よかった | 1 |
| 4) 記入なし | 5 |

具体的に感想をお聞かせください。

I 安井正人先生 「水と健康：からだをめぐる水の大切さ」

20代女性) 1. 水の大切さを再認識した。

2. 普段何気なく飲んでいる水が様々役割のあることを知って勉強になりました。

30代男性) 1. 人間のみでなく動物の多くが水分でできているので、水の大切さが理解できました。

水中の生物は水によって影響を受けるのが知りたくなりました。

40代男性) 1. スペクトル分析で体調がわかるのが、興味深かった。

2. アクアポリンのお話が興味がありました。

3. 日進月歩で技術が発見されていることと解明のキーが水というのは感心しました。

4. MRI など水の変化をみるのが重要。いろいろ新しい知識を得ました。

5. 鍼とリンパについて質問させていただきとても勉強になりました。

50代男性) 1. アルツハイマー病に又脳の働きに水がとても大切であることがよくわかりました。

2. 水の重要性を再認識できた。

女性) 1. 素晴らしいお話でした。

2. アクアポリンの話がとても興味深く面白かったです。

女性) 3. あらためて水の大切さがわかりました。

- 60代男性) 1. 水の深さ、体との関連性、アクアポリンの役割、重要性、水はただの飲み物ではないと痛感した。
2. 水の大切さを理解
3. 水の性状は色々なところに影響しているものと思われ大変興味深い。病気の原因も別の解釈がでてくるかも。
4. 人間の体にとっての水。よくわかりました。
5. 「水」「アクアポリン」番号もついている。水の不思議さと科学分析のすばらしさを感じました。
6. 知らなかった分野の貴重なお話ありがとうございました。
7. 理論的に平易なご説明ありがとうございました。

- 女性) 1. AqP4 と脳のリンパの流れのお話とても参考になりました。
2. 水という存在はあまりにも身近で深く考えたことはありませんでしたが、いかに人類生物界にとって唯一無二の存在であるかを改めて知ることができました。また「水」の研究で医学にも新しい進歩があることを知りとてもためになるお話をきかせていただくことができ本日は出席してよかったです。
3. 途中からでしたがわかりやすかった。
4. とても知的で刺激される内容だった。新しい知見で、今までこのような学問や安井先生のお名前をお聞きしていなかったことが不思議。

70代 女性) 1. 仕事で水を扱っているので、とても楽しかった。

80代 女性) 1. すごいです。

こういうお話初めてでしたので、私にとっては結構長い時間でしたが集中して拝聴しました。

男性) 1. 水が人間の身体に必要なことは充分認識しましたが、身体の水による病気の情報が引き出せることは驚きです。

II 若林順子先生 「走る女性は美しい?! ~ランニングで健康美人に!」

20代 女性) 1. 話を聞いて走ってみたいと思いました。

30代 男性) 1. 走りたくなりました。人と人との出会いや気持ちのフレッシュ。

40代 男性) 1. ランニングしたいと思いました。

男性) 1. とにかく声がよくランニングを試してみたくなった。

50代 男性) 1. 走ることの大切さがよくわかりました。

男性) 2. 汗をかくことで肌がきれいになるとは思っていなかったので良かった。

60代 男性) 1. 少しずつが大事

男性) 2. 肌がきれいになるのに微生物の影響、血液循環を高めるだけでも美しくなりそう。

3. 体を動かすこと。元気も感性も。

4. わかりやすい話で体験付

5. 京都御所で走っておられるんですね。

6. 楽しくわかりやすくありがとうございました。

女性) 1. 私も市民ランナーの一人なので、今日のお話はとても共感しました。楽しかったです。

2. とてもわかりやすく楽しいお話で元気をいただきました。

私は走る体力がないので普段はもっぱらウォーキングに励む日々を送っております。体を動かすことは体力の機能の改善にあらゆる効果を及ぼすことが確信できました。

今後も先生のお話を心におき日々を過ごしてゆきたいと思います。

3. ランニングしたいと思う。

4. 興味深いお話だったが、もっと長くくわしく聞きたかった。

70代 女性) 1. 汗をかくことがいやにならなくなりました。

80代 男性) 1. ランニングの重要性をご自身の経験からよくわかりました。

女性) 1. ランニングは無理な体ですので、できることをしようと思いました。

今後 NPO 法人 QOL サポート研究会で取り上げてほしいテーマやご要望がございましたらご記入ください。

1. 水、酸素について違う分野の方の講演。

あたらしい発見を気付きたい。

2. 食事関連

3. QOL 研究会だから何に対する効果があるのかあげて欲しい。

4. 安井先生の続編が聞きたいです。新しい理論を聞きたいと思います。

5. 引き続き健康第一のテーマ

6. 酸素水と水素水の効果事例

7. 色々なガンの発生と対応

以上