

真の「健康」は 「呼吸」と「嚥下」から。

Breath Training

長息生活

特許第5656238号
実用新案登録第3794714号

加齢とともに衰えてゆく「呼吸力」「嚥下力」。
吹き戻しを使ったトレーニングを続けることで、
呼吸と嚥下の能力の回復と維持に
大きな期待が寄せられています。
トレーニング用吹き戻し「長息生活」で、
確かな呼吸力をつけましょう。



日本製
手作り

固定化除菌剤「Etak」にて除菌処理済
MADE IN JAPAN

【長息生活】トレーニング方法



株式会社ルピナス

〒728-0017 広島県三次市南畠敷町647番地 TEL0824-62-0384 FAX0824-62-9664 http://www.kaigolupinus.com/

【長息生活】について

「長息生活」吹き戻しはすべて日本製手作りで、「長息生活」の口の部分はくわえやすいシリコン製チューブが装備されており、口吹部、専管部には固定化除菌作用のある「Etak」で除菌してあります。袋状部には吹き戻しを伸ばす時や伸展した吹き戻しを維持させるために、袋状部に内蔵した針金を1本線と2本線に調節して仕上げてあり、吹く時に口腔内圧を高めるレベル0(1本線)、レベル1(1本線)、より負荷を加えるレベル2(2本線)から選ぶことができます。古くから玩具として親しまれてきた「吹き戻し」は近年介護や老人医療の現場において、呼吸や嚥下機能の回復が認められ、注目されています。当社では県立広島大学保健福祉学部をはじめ、医院、歯科医院、介護老人保健施設等との共同研究により検証を進め、呼吸機能及び嚥下機能、うつ病の回復を確認するに至りました。平成26年度も広島県モデル事業に於いて回復の検証を引き続き実施しております。

「長息生活」は(株)ルピナスの特許登録・実用新案・商標登録商品です。
特許第5656238号 ● 実用新案登録第3137944号 ● 商標登録第5691382号

期待される回復の一例

- 1 呼吸機能回復
- 2 構音運動機能回復
- 3 嚥下機能回復
- 4 最大舌圧の維持・回復
- 5 口腔周囲筋の強化・回復
- 6 鼻咽喉閉鎖機能の回復

3段階のレベル設定

レベル0~2の3段階の強さ(吹き伸ばす際に必要な呼気力)を用意し、使用者の状態に応じて選択していただけます。またトレーニング後の結果に応じ徐々にステップアップしていくことで、トレーニングの結果が実感できるとともに、更なる呼吸力・嚥下力アップを動機付けてゆきます。

【長息生活】ラインナップ



健康・美容トレーニング用吹き戻し
[長息生活] トライアルセット

- ◎初めての方に最適な、レベル0からレベル2までの3本セット。ご自身の身体状況にあった最適なレベルを見つけてください。
- ◎レベル0、2、3 各1本入

販売価格●870円(税別)



健康・美容トレーニング用吹き戻し
[長息生活] レベル0

- 呼気力の目安
ティッシュペーパー一枚吹いて揺らす程度
- ◎3本入

販売価格●880円(税別)



健康・美容トレーニング用吹き戻し
[長息生活] レベル1

- 呼気力の目安
日常会話をはっきりとした声で話す程度
- ◎3本入

販売価格●860円(税別)



健康・美容トレーニング用吹き戻し
[長息生活] レベル2

- 呼気力の目安
ろうそくの火を吹き消す程度
- ◎3本入

販売価格●880円(税別)



[長息生活]
レベル0
10本セット

販売価格
2,600円(税別)



[長息生活]
レベル1
10本セット

販売価格
2,500円(税別)



[長息生活]
レベル2
10本セット

販売価格
2,600円(税別)

発売元

株式会社ルピナス

〒728-0017

広島県三次市南畠敷町647番地

TEL0824-62-0384 FAX0824-62-9664

<http://www.kaigolupinus.com/>