

第14回 NPO 法人 QOL 法人サポート研究会

アンケートまとめ

性別・・・男性：15 女性：5 不明：1
年代・・・20代：2 30代：3 40代：3 50代：6 60代：4 70代：1 80代：1
参加回数・・・はじめて：14 2回：3 3回：2 5回以上：1 不明1

1. 本講演会をどのようにお知りになりましたか。

- | | |
|----------------|---|
| 1) 事務所からの案内メール | 9 |
| 2) 知人の紹介 | 7 |
| 3) チラシを見て | 1 |
| 4) その他 | 3 |
| 5) 記入なし | 1 |

2. 本講演会についての感想をお聞かせください。

- | | |
|-------------|----|
| 1) とてもよかった | 15 |
| 2) まあまあよかった | 1 |
| 3) よかった | 1 |
| 4) 記入なし | 4 |

具体的に感想をお聞かせください。

1. 難波美智代先生「子宮頸がんを考える」

- 20代) 1. 世間的にどれくらいたくさんの方が子宮頸がんにかかっている
ということと現在日本ではこのような教育が少なく、されていないという
ことがわかった。
2. サプリメントを扱っているのが、がんの話が聞けて大変勉強になった。
若いのであまり関係ないと思っていたが20~30代でのHPVの感染が
多いことにおどろいた。
- 30代) 1. しばらく検診に行っていなかったので行こうと思いました。
知らなかったことが聞けてとてもありがたかったです。
友人にも伝えます。
2. 女性の社会の進出に伴ってがんが増えている日本はまだ遅れていて、
検診を含めて広げていかないといけないと感じた。
3. 女性のがんの中でも非常に多いがんであり、とても勉強になりました。
- 40代) 1. 2回目の講演ですが、啓発の重要性を再認識した。
2. 女性ならではのがんとして知識が深まりました。
3. 予防医療について考えさせられた。
- 50代) 1. 予防医療の大切さを認識した。
2. はじめてウイルスが関係していることがわかりました。

3. 検診を受けない人たちの具体的なアクションプランが必要ですね。
4. 子供を産めない（産まない）女性への無理解が検診をためらわせるのでしょうか。

60代) 1. 根本的なお話をきけました。

2. 私は男性なので「子宮頸がん」のことは考えたことがなかったので、今回は大変参考になりました。
3. 男も関係がある事、理解をする事の認識をいたしました。
がんのこわさを知りました。
4. 体験からの行動は説得力がありました。

70代) 1. 3年前母親を同病で亡くしました。当時は女性には口ににくい病名だったようで、発見が遅れました。
先生のような活動が広まって多くの方が早期発見出来ることを心から祈ります。

80代) 1. 予防の重要性とがんにかかった人の心のケアがよく理解できました
不明 1. なるべく（可能な限り多くの方が）早めの検診か。

2. 小畑和馬先生「小児がん患者にとってのQOLとは」

20代) 1. がんが子どもに対して与えるものは社会的には治らないという認識がまだあり対応がちゃんとなされていないのがわかりもっと周知させることが大切だと感じた。

2. がんについて成人に学んだがもっと小学校等からふれて知っておく必要があると思った。当事者目線のお話は大変勉強になった。

30代) 1. ケアラー支援についてもっと高めて行けたらと勉強中でしたので、とても勉強になりました。
2. 小児がん当事者からの話を聴けた事はよかった。
3. 小児がんの教育の問題をはじめて知りとても勉強になりました。

40代) 1. 実体験の中での話で非常に興味深かった。
2. 分類不可のがんがある事をはじめて知りました。
がん患者だけでなく家族の負担の大きいことを知りました。
3. 新薬の問題等課題の多さを知った。

50代) 1. 問題の大きさを改めて感じました。つらいお話でした。
2. できることは何なのか？むずかしい。
3. すごく重要な活動と思いました。
4. 子どものQOLの向上について大事な問題だと思います。
子どもには未来がある。とても共感できました。

60代) 1. まだまだ小児がんについては不十分だと認識。
2. すごく考えさせられる話をいただき感謝です。
ほんとうによかったです。
3. まったく知らない世界のお話をきかせていただき
認識をあらたにいたしました。
4. 小児がんの知識が全くなかった。

70代) 1. 小児がんの辛さは本人も親も相当だろうと切ない思いです。
小畑先生の明るい語りで救われましたが、何かできることを見つけたいと思いました。

80代) 1. 小児がんの患者はなおらないという誤解が私にもあり
小中高の子供の教育の必要性が再認識いたしました。

不明 1. 小児がんの認識が変わりました (知ることができました)。

3. 北出聡美先生「正しい呼吸は姿勢から～息づかいで健康を目指す」

20代) 1. 呼吸だけで、運動になるのと健康になるのがびっくり
しました。

2. 自分も姿勢が悪いので呼吸を気をつけたいと思った。
高齢者のハーモニカは体のあらゆる部分を使うので、
QOLには大変よいと思った。

30代) 1. まだまだ意識しないとできないので、頑張ります。
祖母にすすめたいと思います。

2. 楽しみながら呼吸が強くなるのはよいと思った。

3. ハーモニカをやってみたいと思いました。
先生の人柄の良さを感じました。

40代) 1. 一緒に身体を使って身近にできる QOL 向上
いつもいつもここが興味深い。

2. 呼吸と舌づかいと指づかいが健康によい事を知りました。

50代) 1. 腹式呼吸の大切さを学びました。

2. 呼吸も意識して行った方がよさそうだ。

60代) 1. 正しい呼吸は大切!!腹式呼吸。
2. ぜひ一度鍵盤ハーモニカをやってみたい。
3. なかなか意識できないので良い機会を得られた。
区別が難しいですが。

4. 腹式呼吸の基礎を学べてよかった。

70代) 1. 腹式呼吸大好きです。ピアニカ…なるほど!!と思いました。
我が家にも子供達が使っていたものがあるので、トライ!してみます。
ほうれい線対策にも良さそうですね。

80代) 1. 小学校低学年のボランティアに参加しており、ピアニカが出来たら
よいなと思います。

不明 1. 明日から (今からでした) 姿勢、呼吸を意識したいと思いました。

4. 今後 NPO 法人 QOL サポート研究会で取り上げてほしいテーマや 要望等がございましたらご記入ください。

60代) 1. すぐには分かりませんが、楽しみです。

