

第16回 NPO 法人 QOL 法人サポート研究会
アンケートまとめ

性別・・・ 男性：9： 女性：21
年代・・・ 20代：1 30代：3 40代：5 50代：4 60代：8 70代：8 80代：1
参加回数・・・ はじめて：19 2回：6 3回：1 4回：1 5回以上：2 不明：1

1. 本講演会をどのようにお知りになりましたか。
 - 1) 事務所からの案内メール 8
 - 2) 知人の紹介 15
 - 3) チラシを見て 0
 - 4) その他 4 (後援、協賛)
 - 5) 記入なし 3
2. 本講演会についての感想をお聞かせください。
 - 1) とてもよかった 19
 - 2) まあまあよかった 6
 - 3) よかった 3
 - 4) 記入なし 2

具体的に感想をお聞かせください。

I 吉田穂波先生 「働く女性の効果的なヘルスケア」

- 20代女性) 1. 「女性のヘルスケアは女性の問題だけでない」ということをはじめて
知りました。周知してまわりにひろげていきたい内容が多くありました。
- 30代男性) 1. 働く女性の気持ちが少しわかった。
2. 授受力、為になりました。
- 40代男性) 1. 他人に頼ることをもっとやってみようと思った。
女性) 1. 子育ての話も伺いたかった。
2. 「受援力」という言葉、初めて知りました。
頼りたくてもできない事が多い中、今後に生かしたいです。
3. 子どもを持って…というのは企業としては多様性も尊重せざるをえない
こともあり少しストーリーとして難しいと思いました。
ただしとても勉強になりました。
- 50代男性) 1. 自分の健康に役立たせていきます。
女性) 1. 気持ちが楽になります。たよってもいいんですね。自分も助けたい。
2. 5人のお子さんを育てながら勉強と仕事に励む姿に感動しました。
また、困った時は人に頼れば良いということも目からウロコでした。
- 60代男性) 1. テーマを決めて2回目も聞きたい。

- 60代 女性) 1. 子供がいっぱいステキ。
 2. 子どもが6人はすばらしい。両立がすばらしい。
 3. 人とのつながりがよかった。
 4. 人と人とのつながりをもっと広めていければと感じました。
 頼る所は頼り又頼られた時はそれに応えられる様にしたいと思います。
 5. 積極的な生きる姿が印象的で受援力という言葉をおぼえました。
 6. マイクが聞きにくかった。
- 70代 女性) 1. 驚きのお話 (ご自身のご体験)
 目覚める思いです。
 2. 6人目ががんばって下さい。
 素晴らしいです。
 3. 先生の頑張り感心しました。
 4. 受援力については共感しました。
 自分ではなかなかできないけれど。
 5. マイクの感度が良くないので話の内容が全般に聞きとりにくかった。
- 80代 男性) 1. 主婦を含め働く女性の健康につき大変参考になりました。

II 野口千代子先生 「心と身体に良い声・歌」

- 20代 女性) 1. 実践しながらの講演と野口先生の元気なお話で、とても元気を頂きました。
 明るく過ごして周りに伝染させたいと思います。
- 30代 男性) 1. 声の大切さが理解できた気がします。
 2. 実践しやすい楽しい内容が聞けました。
- 40代 男性) 1. もっと声を出すようにしたい。
 女性) 1. 声帯が共鳴するという事を詳しく聞きたい。
 参加者が皆、笑顔になり良かった。
 2. とても元気になれる時間でした。
 3. 座ってマラソンは身障者とも一諸にできるのでとてもいいと思いました。
 とりかかりを上手く行ってとり入れられたらと思いました。
- 50代 男性) 1. 自分の健康に役立たせていきます。
 女性) 1. 声を出しながら運動→すぐ行なえる
 2. 元気が出ます。「おはよう」から始めます。
 3. とても元気をいただきました。
- 60代 男性) 1. 楽しかった。
 女性) 1. わかりやすく改めてすばらしさを実感しました。
 2. 楽しかった。
 3. 楽しかった。
 4. いつも勉強しています。
 5. とても元気が出る体操、やはり朝が一番かんじんだと思います
 6. 楽しく、重要なこと教えてください。

- 70代 女性)
1. とてもためになった。
 2. 目覚める思いで、全て興味深くお聞きしました。
 3. 大きな声を出すこと、元気がでて疲れが吹き飛びます。
 4. 野口先生のお元気をいただきました。
 5. 声を出すのは健康の元。
 6. 大笑いしながら元気をもらいました。
- 80代 男性)
1. 発声、呼吸の重要性を充分認識させていただきました。

今後 NPO 法人 QOL サポート研究会で取り上げてほしいテーマやご要望がございましたら
ご記入ください。

1. 20代女性
松本理事のお話について資料も頂きたかったです。
先にタイムスケジュール（大体のもの）を知りたかったと思います。
2. 30代男性
引き続き健康について学びたいと思います。
3. 40代女性
時間が足りませんでした。
もっとじっくり聞きたかったです。
傾聴 コミュニケーション
4. 50代女性
とても楽しく学びました。
5. 60代男性
健康で元気に。
6. 70代女性
今はまだ驚きで思いつきません。
7. 50代男性
記載していただきました内容が判読できません。