

## 第15回 NPO 法人 QOL 法人サポート研究会 アンケートまとめ

性別・・・ 男性：12 女性：2 不明：1  
年代・・・ 20代：0 30代：2 40代：3 50代：5 60代：2 70代：1 80代：1  
参加回数・・・ はじめて：5 2回：6 3回：2 4回：1 5回以上：1

1. 本講演会をどのようにお知りになりましたか。

- |                |   |
|----------------|---|
| 1) 事務所からの案内メール | 5 |
| 2) 知人の紹介       | 3 |
| 3) チラシを見て      | 1 |
| 4) その他         | 5 |
| 5) 記入なし        | 1 |

2. 本講演会についての感想をお聞かせください。

- |             |    |
|-------------|----|
| 1) とてもよかった  | 12 |
| 2) まあまあよかった | 2  |
| 3) よかった     | 1  |
| 4) 記入なし     | 0  |

具体的に感想をお聞かせください。

### I 岩田敏先生 「がんと感染症対策について考える」

- 30代) 1. 感染症について意識していなかったことも多く大変勉強になった。  
40代) 1. 少し専門的すぎた。  
50代) 1. 時間が短くもっとお話をお聞きしたかったです。  
2. はじめて知ることが多くありました。  
3. 予防の大切さを実感しました。  
4. もう少し分野を絞って深くお聞きしたい内容でした。  
5. 病気とワクチンの関係がよくわかった。  
60代) 1. 少し難しい感じでした。  
80代) 1. がんの薬投与中に感染症があることを知り新しい認識を得ました。

### II 井上哲夫先生 「抗がん剤を使用される患者様の頭皮ケア」

- 30代) 1. 頭皮のケアの方法やがんに伴う脱毛のケアなど参考になった。  
40代) 1. わかりやすく参考になった。  
50代) 1. これまで気がつかなかった点です。参考になりました。  
2. 洗髪の参考になりました。  
3. 頭皮ケアは大切だとよくわかりました。

4. 自分の洗髪の仕方と生活習慣が最悪だとわかりました。

5. いつもの自分のケアが正しいことがわかってよかった。

60代) 1. わかり易い説明で良かった。

2. 頭の洗い方が間違っていた。

80代) 1. 抗がん剤投与による頭髪の抜け対策をきかせていただきましたが、  
一般の生活でも大変参考になりました。

### Ⅲ 南友里先生 「歌って腹式呼吸で健康に」

40代) 1. 分かりやすかった。

50代) 1. 楽しかったです。

2. いつでも腹式呼吸をしようと思いました。

3. 歌が上手でした。

4. いつもと違う姿、立派な講演でした。

5. 歌が楽しく先生にも親しみが持てた。

60代) 1. 腹式呼吸の大切さをより認識。

2. 笑顔と腹式呼吸の大事とその体験。

80代) 腹式呼吸のやり方が大変参考になりました。

以上