

第 10 回講演会が無事終了いたしました【御礼とご報告】

NPO 法人 QOL サポート研究会第 10 回講演会が皆様のおかげで、無事に終了いたしました。昨日はお足下の悪い中、たくさんの方にお集まりいただき、心より感謝申し上げます。

開場から開演までの時間、フィギュアスケートの今井遥さんの WOX のコマーシャル映像を流しました。素晴らしい映像で、遥さんと WOX の魅力があふれていました。

総合司会 高尚子氏
京都産業大学 教授 大槻公一氏の開会の辞からはじまり、QOL サポート研究会 理事長松本より活動報告。

第 1 部 講演会では、司会を保健医療経営大学保健医療経営学科の 織田慶子氏にお願い致しました。

講演 1: 小林哲士氏「あなたにもできる膝関節痛の予防」
肩こり、腰痛に次いで多い膝の痛みを和らげる簡単な動かし方などを教えていただきました。弊社の中に膝痛で悩んでいる社員が早速行ってみたところ、次の日(本日)階段が楽だったとの事。速攻性に感動です！
熊本出身の小林氏からは県への想いも伝わってきました。

講演 2: 高崎智彦氏「ジカ熱について」
蚊には、「刺される」が正しいか「かまれる」が正しいか、と言った楽しい質問から始まった、難しい課題でしたが、高崎先生のお人柄で楽しく学ぶことができました。
正解は「刺される」でした。
西日本の方は意外と思われるかもわかりませんね、「かまれる」と表現される方が多いそうです。

講演 3: 和智正哉氏「姿勢で QOL を向上させる」
正しい姿勢は健康な体づくりの基本。
独自に開発された「楽体(らくだ)」という商品を使用し、実際に会場のお客様も体を動かしてみました。私も体験しましたが、体が軽くなった気がしました。運動不足を痛感です。

第 2 部は交流会

北出聡美氏率いる、北出バンドの演奏ではじまり、WOX の歌「一滴の酸素」を、南友里さんご本人が歌ってくださり盛り上がりました。その後、別バージョンの今井遥さんのコマーシャル映像を紹介。

最後に FM ヨコハマの佐々木様より、ご挨拶頂き、シメはやはり、理事長の松本が皆様へ御礼申し上げます。

皆様、本当にご参加、ご協力、ありがとうございました。

画像は次のページでご紹介いたします。

第10回講演会の様子

引き続きまして、会の様子をご報告いたします。

第一部 講演会



理事長 松本より活動報告



聖マリアンナ医科大学 整形外科学講座 講師 小林哲士氏
「あなたにもできる膝関節痛の予防」



神奈川県衛生研究所 所長 高崎智彦氏
「ジカ熱について」



ハルススポーツプロダクション株式会社 和智正哉氏 「姿勢で QOL を向上する」

第 2 部 交流会



生涯学習音楽指導員研究会ネットワーク東京 北出聡美氏 北出バンド



理系女子アイドル 南友里氏 WOX の歌「一滴の酸素」



総合司会 高尚子氏と南友里氏



交流会の様子

先生方へのご質問を個々にされていたり、
名刺交換をされる様子も見受けられるなど、それぞれにぎやかに、
そして、和やかな中、終了となりました。

外に出てみると雨でしたね、皆様濡れることなくお帰りできましたでしょうか。

また、皆様の QOL を高めるお手伝いができますよう
私どもも勉強して参りますので、
今後ともどうぞよろしくお願い致します。