

第 11 回講演会が無事終了いたしました【御礼とご報告】

講演会当日は 11 月ではなんと 54 年ぶりの初雪で、交通機関の乱れなど心配されましたが、大きな遅れもなく、皆さまのおかげで、無事に終了いたしました。

足下の悪い中、たくさんの方にお集まりいただき、心より感謝申し上げます。

当日は tvk(テレビ神奈川)さんの取材と収録が入り、例年よりにぎやかな雰囲気になりました。

開場から開演までの時間は、
フィギュアスケートの今井遥さんの WOX のコマーシャル映像を流しました。
素晴らしい映像で、遥さんと WOX の魅力があふれていました。

総合司会 高尚子氏
京都産業大学 教授 大槻公一氏の開会の辞からはじまり、
QOL サポート研究会 理事長松本より活動報告。

第 1 部 講演会では、
司会を保健医療経営大学 保健医療経営学科 教授の織田慶子氏にお願い致しました。

講演1:織田慶子氏「がんワクチンの現状」

テーマにとらわれず、がんに関して幅広い視野に基づいた講演をされました。
がんの誘因物質をはじめ、自分でできるがん予防法、がんの治療法、テラーメイド
ワクチン等々を丁寧な言葉でわかりやすく説明してくださいました。
私たちの日常の生活に取り入れ、改善すべきことを多く学ぶことができました。
参加の皆さまから多くの好評がアンケートによせられました。

講演2:野口千代子氏「歌って長生き健康法」

大きく2つのテーマ「歌うことのもたらす効果」「腹式呼吸の効果」について講演されました。
歌うことのもたらす効果では口や舌、歯を動かすことの効果をはじめ、誤嚥、認知症の予防、
ホルモン分泌の増加、ストレス軽減などそれぞれについて詳しく説明してくださいました。
腹式呼吸の効果では丹田式呼吸法の有用性について、例を示しながら説明され、
最後に参加者全員でやさしい童謡を数曲歌い、リズムを取りながら正しい呼吸法を体験しました。

第 2 部 交流会では
北出聡美氏率いる、鍵盤ハーモニカ隊の演奏ではじまり、
WOX の歌「一滴の酸素」を、南友里さんが歌ってくださり
その後、講師の方たちを交え、楽しく歓談しました。

最後に有限会社プラジーラの金森様より、ご挨拶頂き、
理事長の松本が皆様へ御礼申し上げます。

皆様、本当にご参加、ご協力、ありがとうございました。

画像は次のページでご紹介いたします。

第11回講演会の様子

引き続きまして、会の様子をご報告いたします。

tvk(テレビ神奈川)の取材



第1部 講演会



理事長 松本より活動報告



保健医療経営大学 保健医療経営学科 教授 織田慶子氏
「がんワクチンの現状」



ミュージック・センス・ジャパン株式会社 代表取締役 野口千代子氏
「歌って長生き健康法」

第2部 交流会



リケジョ(理系女子)アイドル 南友里氏 WOX の歌「一滴の酸素」



交流会の様子

講師の方や先生方へのご質問をされていたり、
名刺交換をされたり、それぞれにぎやかに、
そして、和やかな中、終了となりました。

また、皆様の QOL を高めるお手伝いができますよう
私どももさらに勉強して参りますので、
今後ともどうぞよろしくお願い致します。